



《 雑巾を幼稚園へ 》

毎年恒例となりました、第6回・エーデル幼稚園交流会を行いました。空いている時間に半年ほどかけて作った雑巾を、園児たちにプレゼントいたしました。お返しに子供達から「ヘンゼルとグレーテル」の劇を発表してもらいました。



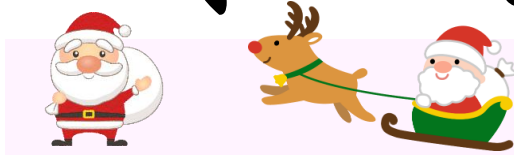
《 感染症予防について（手洗い） 》



手にはウイルスや細菌がたくさん付着しているため、感染症を防ぐためには手洗いが欠かせません。感染症とは、「大気、水、土壌、動物、人」などに存在する病原性の微生物が人の体内に侵入することで引き起こされる疾患です。日常生活における主な感染経路には「飛沫」「接触」「空気」の3つがありますが、中でも最も多いのが、手を介した接触感染です。そのため、手洗いは感染症予防の基本とされています。手洗いで感染が予防できる病気は、風邪症状、インフルエンザ、胃腸炎など種類はとて多いです。



《 ちょっと体操の時間 》



《 クリスマス会 》



12/24・25とクリスマス会を行いました。今年のクリスマス会は初日が「小平ピアノ教室」の生徒さんによるウクレレ、木琴、バイオリンやハンドベル、クリスマスソングの合唱を皆さんに披露していただきました。15人のちっちゃいサンタさんにずーっとキュンキュンでした♪二日目はご利用者参加型の演奏会（大成功）、酔っ払いサンタからのプレゼント、箱の中身は何だろな？と、二日とも違った楽しい会になりました。



《お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！》

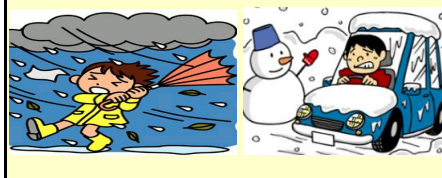
以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの持ち込みはご遠慮ください。周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々は食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

《 緊急でお休みや追加利用のご連絡は… 》

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。

《 電話：04-7189-5201 デイサービス宛て 》

* 悪天候時の送迎について



昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力お願いいたします。

2020

☆ 1 月のご案内 ☆



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			カルタ	甘酒	カルタ	甘酒
5	6	7	8	9	10	11
マッサージ お楽しみ風呂	輪投げ大会	的当て大会	カラオケ教室 お楽しみ風呂	ゴルフコンペ	喜の会	スリッパ飛ばし お楽しみ風呂
12	13	14	15	16	17	18
マッサージ お楽しみ風呂	銭形平次ゲーム	お手玉ツムツム 書道教室	書初め大会	サッカー大会	音楽生演奏	音楽生演奏 お楽しみ風呂
19	20	21	22	23	24	25
マッサージ お楽しみ風呂	ダービーゲーム 書道教室	ふなっこの会	カラオケ教室 お楽しみ風呂	輪送り大会 お楽しみ風呂	被ってジャンケン	ボーリング大会
26	27	28	29	30	31	
マッサージ お楽しみ風呂	イントロ・ドン 書道教室	UFOゲーム	カップにポン！	輪投げ大会	的当て大会	

今月の歌

一輪の紅薔薇もまた一舞台なる

窓外は朝霧一途

新年号は「令和」とふ
ゆかりの地 太宰府なつかしく

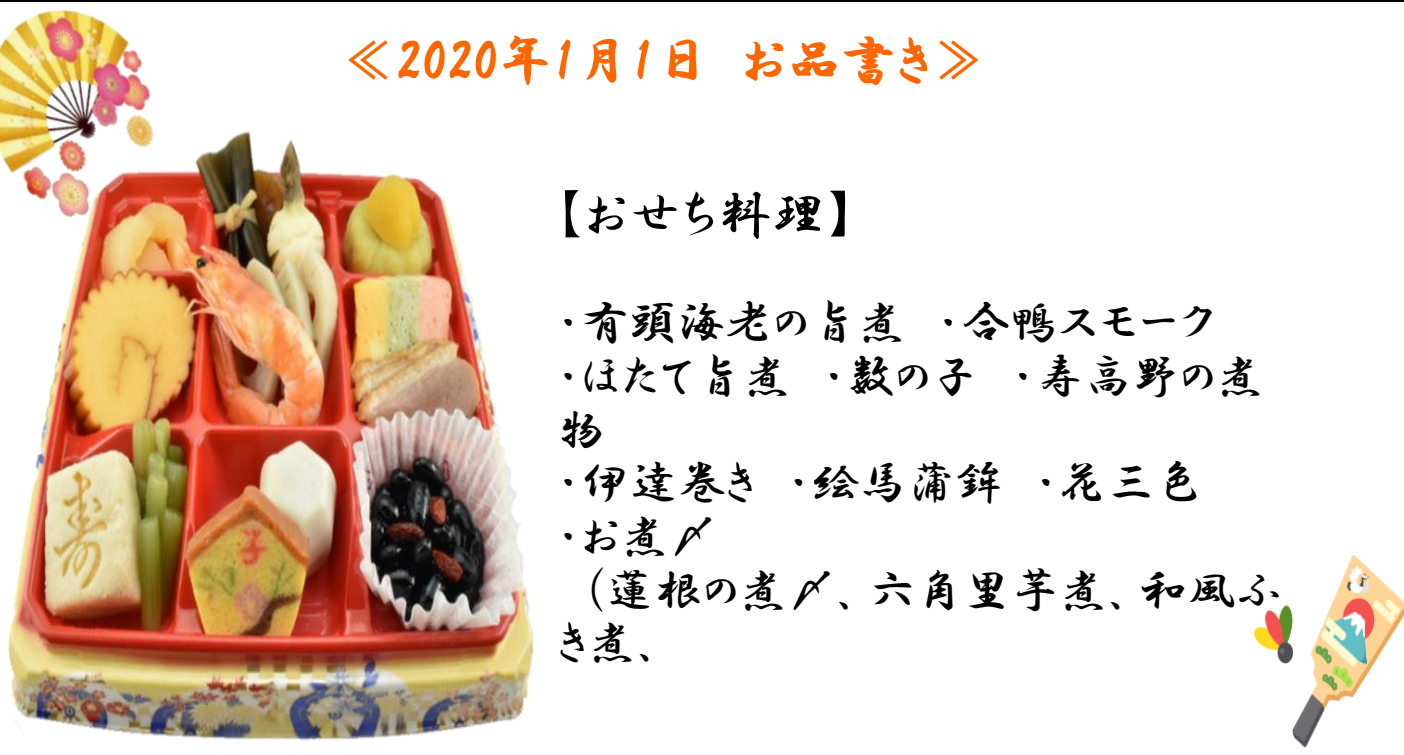
A. K 様

K. Y 様



アコモード デイサービス 献立だより 2020年 1 月



	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
昼	 《2020年1月1日 お品書き》 【おせち料理】 ・有頭海老の旨煮 ・令鴨スモーク ・はたて旨煮 ・数の子 ・春高野の煮物 ・伊達巻き ・絵馬蒲鉾 ・花三色 ・お煮物 (蓮根の煮物、六角里芋煮、和風ふき煮、)		赤飯 おせち料理(左記参照) すまし汁(えのき・しろな)	ねぎとろ丼 お煮物 白菜のあっさり和え 雑煮	初春のちらし寿司 大根と豚肉の塩煮 しろなとちりめんの和え物 味噌汁(里芋・油揚げ)	御飯 ハンバーグ れんこんと平天の煮物 味噌汁 白桃缶	御飯 豚肉の生姜煮 やっこ(醤油) 胡瓜のごま酢和え 味噌汁
15時			寿まんじゅう	梅ようかん	招福おかし	レモンカップケーキ	ミルクまんじゅう
	6	7	8	9	10	11	12
昼	炊き込み御飯 さばの塩焼き チンゲンの煮浸し 味噌汁 マンゴー缶	御飯 あじの照り煮 白菜と豚肉のとろみ炒め ほうれん草のおかか和え 味噌かきたま汁	御飯 チンジャオロース えびシューマイ ブロッコリーのマヨサラダ 味噌汁	御飯 クリームシチュー しろなとベーコンのソテー 冷凍パイ	麦御飯 さけのちゃんちゃん焼き チンゲン菜の煮浸し とろろ汁 さくら漬け	塩ラーメン うまい菜と鶏肉の炒め煮 ヨーグルト	御飯 かれいの揚げ物 絹揚げの鶏そぼろ煮 アスパラのサラダ 味噌汁
15時	コーヒーゼリー	パウンドケーキ	きなこ餅	マドレーヌ	チョコプリン	ぜんざい	クリームコンフェ
	13	14	15	16	17	18	19
昼	御飯 赤魚のあんかけ 山芋と豚肉の煮物 うまい菜のピーナツ和え 味噌汁	御飯 豚肉とキャベツ炒め ほうれん草の煮浸し 味噌汁 色寒天	赤飯 刺身盛り ひじきと油揚げの煮物 大根と人参の生酢 手作り茶碗蒸し	御飯 黒豆がんもの炊き合わせ 金平ごぼう ブロッコリーのサラダ 味噌汁	御飯 豚大根 豆腐の真砂あんかけ 胡瓜の土佐酢和え 味噌汁	御飯 ホキの唐揚げ 絹揚げとぜんまいの煮物 いんげんのサラダ 味噌汁	御飯 鶏肉の柚子味噌焼き 白菜と豚肉の煮物 すまし汁 高菜炒め
15時	カップケーキ	鈴焼き	ショコラケーキ	ミルクまんじゅう	バウムクーヘン	スイートポテト	ファンシーケーキ
	20	21	22	23	24	25	26
昼	御飯 高野豆腐の炊き合わせ 平天の塩ごま和え 味噌汁 パイ缶	あんかけにゆうめん 大根と豚肉の塩煮 小松菜のピーナツ和え 味噌汁 ちりめん山椒	御飯 かれいの魚田 かぼちゃの含め煮 キャベツと人参のサラダ すまし汁	お好み焼き 大豆煮 味噌汁(大根・人参) 黄桃缶	ビビンバ 里芋と鶏肉の煮物 卵入り中華スープ 杏仁豆腐(クコの実)	御飯 ホッケの塩麹焼き 切干大根と豚肉の煮物 ブロッコリーとコーンのサラダ 味噌汁	御飯 肉団子のあんかけ うまい菜の煮浸し さつまいものサラダ 味噌汁
15時	おしるこ	ほうじ茶プリン	ミルクまんじゅう	カフェマドレーヌ	黒ごま水ようかん	動物ホットケーキ	栗あんまんじゅう
	27	28	29	30	31	1月15日(水) 昼食 『小正月』 	
昼	ポークカレー 福神漬け カリフラワーとアスパラのサラダ ヨーグルト	御飯 絹揚げの炊き合わせ 白菜のレモン風味 薩摩汁 ちりめん山椒	鶏そぼろと卵の二色丼 ぎんなんがんもの煮物 コールスローサラダ 味噌汁(わかめ・人参)	肉うどん(牛肉) キャベツのじゃこ炒め チンゲン菜の香味ダレ和え	御飯 赤魚の西京焼き ひじきとじゃがいもの煮物 白菜の練りごま和え すまし汁		
15時	紅茶ケーキ	黒糖まんじゅう	ペアプチシュー	きなこプリン	上新あん		

小正月は毎年1月15日と決まっており、豊作を願うなどの意味があるそうです。アコモードではみなさんの健康を願い縁起の良い食材を使った組膳をお出しします。小豆の朱色には邪気を払う力があると言われており、小豆を食べることで1年の無病息災を願ったそうです。

* * * ご相談ください * * *	
夕食サービス	定期的な夕食サービス希望者の方に、お弁当をご用意しています。 《要契約》1食380円です。(昼食は400円です)
延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。前日までにご連絡ください。
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です(ベッドの空きにより)。
急なご利用の時	その日の朝、ご連絡をいただいてもご利用出来ます(8:30~17:30)。 但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。
年中無休	日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。
毎日のリハビリ	おしゃべりをしながら楽しくリハビリ♪
編み物・書道	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。
急なお休みの時	当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。

